



*„Eucharistia, prameň lásky pre život Cirkvi, je školou dobročinnnej lásky a solidarity. Kto sa živí Kristovým Chlebom, nemôže zostať ľahostajným zoči voči tým, čo nemajú každodenný chlieb.“*

*„Eucharistia nám nesmie zovšednieť“, nech je zakaždým „akoby naším prvým svätým prijímaním.“*

*„Boží ľud miluje chválu, nežije lamentovaním. Je stvorený, aby žehnal, nie aby sa sťažoval. Pred Eucharistiou, Ježišom, ktorý sa stal Chlebom, pred týmto poníženým Chlebom, ktorý v sebe zahrňa všetko, čím je Cirkev, sa učíme dobrorečiť za to, čo máme, chváliť Boha, vzdávať vďaky, a nie zlorečiť nad našou minulosťou. [Učíme sa] podarovať dobré slová druhým.“*  
*„Božia všemohúcnosť je pokorná, tvorená čisto láskou. A láska koná veľké veci pomocou malých vecí. Eucharistia nás to učí: tam je Boh obsiahnutý v kúsku chleba. Jednoduchý, nenahraditeľný, Chlieb, ktorý sa láme a rozdáva - Eucharistia, ktorú prijímame, na nás prenáša mentalitu Boha.*  
*A vedie nás k tomu, aby sme my sami dávali druhým protíliek na postoj „je mi to ľúto, ale mňa do toho nič“, na postoj „nemám čas, nemôžem, nie je to moja vec“.*  
*Proti odvracaniu pohľadu na druhú stranu.“*

*„Nesmieme zabudnúť, že slávime Eucharistiu, aby sme sa naučili stávať sa eucharistickými mužmi a ženami. Čo to znamená? Znamená to nechať Krista, aby konal v našom konaní – aby jeho myšlienky boli našimi myšlienkami, jeho pocity tými našimi, jeho rozhodnutia našimi rozhodnutiami.“*

*„Eucharistia nám pripomína, že nie sme jednotlivci, ale „jedno telo“.*  
*Ako ľud na púšti zbieral mannu padajúcu z neba a delil sa s ňou v rodine (porov. Ex 16), tak Ježiš, Nebeský chlieb, nás zhromažďuje, aby sme ho spoločne prijímali a podelili sa s ním medzi sebou. Eucharistia nie je sviatosťou „pre mňa“, ale sviatosťou mnohých, ktorí tvoria jedno telo. Pripomenul nám to sv. Pavol: «Keďže je jeden chlieb, my mnohí sme jedno telo, lebo všetci máme podiel na jednom chlebe» (1 Kor 10,17).“*